

Pon COLOR a tu vida ↓ a la de los demás

DINÁMICA DE
CUARESMA
PARA ESO Y
BACHILLERATO
www.reflejosdeluz.net

Presentamos esta dinámica para trabajar con los alumnos el tiempo Litúrgico de la Cuaresma.

Nos basamos en el lema propuesto para este curso “Juntos damos color al mundo”
Cada semana trabajaremos una de las palabras que componen el lema.

INTRODUCCIÓN

Cuaresma, tiempo de esfuerzo, de superarse. Un camino hacia Jesús, que demostrará que VIVE POR y EN nosotros. 5 semanas que dividiremos en cinco conceptos relacionados con nuestro lema.

- **1ª semana: JUNTOS**
Aludimos a estar juntos, al trabajo en equipo, a no dejar aparte a los demás, a la importancia de apoyarse en alguien, a ofrecerse para lo que los demás necesiten de mí. “Uno” es siempre muy poco.
- **2ª semana: DAMOS**
Dar es compartir. No sólo en lo material. Compartir sonrisas y momentos difíciles. Si compartes tu felicidad con los demás ayudas a que se contagien de ella. Si escuchas a alguien que lo está pasando mal y compartes su dolor, seguro que le resulta mucho más llevadero.
- **3ª semana: COLOR**
Colores alegres que contienen sentimientos de alegría, sinceridad, esfuerzo. Querer ser mejores personas. No queremos colores tristes que nos apagan y nos oscurecen. Se acerca la primavera, la Pascua, un renacimiento. Subir otro peldaño más en la escalera de la vida.
- **4ª semana: AL**
¿A quién le damos todas esas cosas de las que hemos estado hablando? ¿Sólo a nuestros amigos? ¿Sólo a nuestra familia? ¿Sólo a la gente más cercana? Si no nos es posible ir más allá, está bien. Pero seguro que podemos implicarnos un poco más. A aquel de clase que no tratamos habitualmente pero sabemos que necesita algo de apoyo; a aquellos que, por ejemplo, en la Marcha Misionera se beneficiarán de nuestro caminar... ¿Estamos dispuestos a esforzarnos por más gente de la que pensamos?
- **5ª semana: MUNDO**
Hay diferentes conceptos de mundo. Uno podría ser todo aquello que nos rodea, con lo que podemos interactuar. Otra interpretación podría ser más global. Lo importante es que dentro de nuestras posibilidades, hagamos de “nuestro” o “el” mundo un lugar mejor. Para vivir, para nuestros amigos, para el señor del kiosco, para la señora de la panadería (a veces un simple “buenos días” y una sonrisa mejoran los momentos de los demás)



¿DE QUÉ COLOR ES DIOS?

¿De qué color es Dios?, preguntó el niño de piel clara.
¿Es blanco como yo, son sus cabellos dorados como el sol?
¿Es Dios moreno como yo? preguntó el niño de piel con matiz bronceado.

¿Tiene el cabello oscuro y rizado, son sus ojos negros o azulados?

Pienso que Dios es piel roja como yo, se escucha decir al niño indio. Lleva una corona de plumas, y transforma en día nuestras noches umbrías.

Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios. Y todo aquel que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios.

Todos sabemos que allí está Dios, en todos los colores mencionados. Pero ten esto por seguro: el único color de nuestro Creador, es el hermoso color del amor.

Así que cuando tu alma vaya al cielo, cuando tu vida llegue a su final, Él estará esperando y hacia ti su mano extenderá.

No habrá colores en el cielo, todos seremos iguales. Sólo serás juzgado por tus actos terrenales, allí ni tu raza ni tu nombre serán importantes.

Así que cuando llegue tu hora y admires a Dios arriba en su reino, verás el único color que en realidad tiene valor, y es el hermoso color del amor.

Arnold Sparky Watts 1 Juan 4:7-11:

“Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios. Y todo aquel que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. El que no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor. En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros: en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo para que vivamos por Él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros y envió a su Hijo en expiación por nuestros pecados.

Amados, ya que Dios nos amó así, también nosotros debemos amarnos unos a otros. Nadie ha visto a Dios jamás. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y su amor se ha perfeccionado en nosotros.



Un gusano de seda, después de pasar casi un año recluido en el huevo que una mariposa dejó inadvertidamente en algún lugar, siente la necesidad de salir del cascarón. Ya libre, se dedica a comer hojas de morera y a crecer. Llega un momento en el que muy fatigosamente comienza a construirse una casa: ¿el capullo de seda?. Dentro del capullo necesita silencio, recogimiento, soledad. Allí muere y se transforma. La maravilla está en que aquello que sale del capullo no es otro gusano, sino una preciosa mariposa.

Tiempo de cuaresma:

Convertirse...

Dejarse transformar por el amor de Dios...

1ª semana: JUNTOS

Aludimos a estar juntos, al trabajo en equipo, a no dejar aparte a los demás, a la importancia de apoyarse en alguien, a ofrecerse para lo que los demás necesiten de mí. “Uno” es siempre muy poco.

Domingo 1º de Cuaresma

EVANGELIO Lucas 4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y, durante cuarenta días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo.

Todo aquel tiempo estuvo sin comer, y al final sintió hambre.

Entonces el diablo le dijo: “Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan.” Jesús le contestó: “Está escrito: “No sólo de pan vive el hombre”.”

Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me lo han dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo.”

Jesús le contestó: “Está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él sólo darás culto”.” Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo: “Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: “Encargará a los ángeles que cuiden de ti”, y también: “Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras”.”

Jesús le contestó: “Está mandado: “No tentarás al Señor, tu Dios”.”

Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

*YO SOY UNO CON MI PADRE, MI PADRE Y YO SOMOS UNO
YO SOY UNO CON MI MADRE, MI MADRE Y YO SOMOS UNO*

*PERMITE QUE TU VOLUNTAD SEA MI VOLUNTAD
QUE TU AMOR SEA MI AMOR
QUE TU PALABRA SEA MI PALABRA
QUE TU LUZ SEA MI LUZ
QUE TUS ACTOS SEAN MIS ACTOS
QUE TU PAZ SEA MI PAZ
QUE MIS ACTOS Y PALABRAS TE REFLEJEN ,TE HONREN Y TE GLORIFIQUEN
PERMITEME SER UNO CONTIGO Y QUE TU SEAS UNO CONMIGO
GRACIAS PADRE/ MADRE Y TODO LO QUE ES PORQUE YA ESTA HECHO*

2ª semana: DAMOS

Dar es compartir. No sólo en lo material. Compartir sonrisas y momentos difíciles. Si compartes tu felicidad con los demás ayudas a que se contagien de ella. Si escuchas a alguien que lo está pasando mal y compartes su dolor, seguro que le resulta mucho más llevadero.

Domingo 2º de Cuaresma

EVANGELIO Lucas 9, 28b-36

En aquel tiempo, Jesús cogió a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña, para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos.

De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, apareciendo con gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumar en Jerusalén.

Pedro y sus compañeros se caían de sueño; y, espabilándose, vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús: “Maestro, qué bien se está aquí. Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.”

No sabía lo que decía.

Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía: “Éste es mi Hijo, el escogido, escuchadle.”

Cuando sonó la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

Padre, me pongo en tus manos,
haz de mí lo que quieras,
sea lo que sea, te doy las gracias.
Estoy dispuesto a todo,
lo acepto todo,
con tal que tu voluntad se cumpla en mí,
y en todas tus criaturas.
No deseo nada más, Padre.
Te confío mi alma,
te la doy con todo el amor
de que soy capaz,
porque te amo.
Y necesito darme,
ponerme en tus manos sin medida,
con una infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre

3ª semana: COLOR

Colores alegres que contienen sentimientos de alegría, sinceridad, esfuerzo. Querer ser mejores personas. No queremos colores tristes que nos apagan y nos oscurecen. Se acerca la primavera, la Pascua, un renacimiento. Subir otro peldaño más en la escalera de la vida.

Domingo 3º de Cuaresma

EVANGELIO (Lc 13, 1-9)

Lectura del santo evangelio según san Lucas.

En una ocasión, se presentaron algunos a contar a Jesús lo de los galileos cuya sangre vertió Pilato con la de los sacrificios que ofrecían. Jesús les contestó: Pensáis que esos galileos eran mas pecadores que los demás galileos, porque acabaron así? Os digo que no; y, si no os convertís, todos pareceréis lo mismo. Y aquellos dieciocho que murieron aplastados por la torre de Siloé, pensáis que eran más culpables que los demás habitantes de Jerusalén? Os digo que no; y, si no os convertís, todos pereceareis de la misma manera. Y les dijo esta parábola: "Uno tenía una higuera plantada en su viña, y fue a buscar fruto en ella, y no lo encontró. Dijo entonces al viñador: Ya ves: tres años llevo viniendo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro. Córdala. Para qué va a ocupar terreno en balde?

Pero el viñador contestó: Señor, déjala todavía

*Te entrego mi **corazón**
para que lo purifiques de cualquier sentimiento
que no sea Tu Amor por mí y en mí.
Te entrego mi alma, Señor:
Te entrego mi **libertad**
para que puedas hacer conmigo lo que quieras,
para que puedas hacer en mí la Voluntad del Padre.
Te entrego mi **memoria**
para recordar todo aquello
y sólo aquello que Tú deseas que recuerde.
Te entrego mi **entendimiento**
para poder ver las cosas como Tú las ves.
Te entrego mi **voluntad**
para que sea una con la Tuya.
Quiero lo que quieres,
quiero porque quieres,
quiero como lo quieres,
quiero hasta que quieras.*

4ª semana: AL

¿A quién le damos todas esas cosas de las que hemos estado hablando? ¿Sólo a nuestros amigos? ¿Sólo a nuestra familia? ¿Sólo a la gente más cercana? Si no nos es posible ir más allá, está bien. Pero seguro que podemos implicarnos un poco más. A aquel de clase que no tratamos habitualmente pero sabemos que necesita algo de apoyo; a aquellos que, por ejemplo, en la Marcha Misionera se beneficiarán de nuestro caminar... ¿Estamos dispuestos a esforzarnos por más gente de la que pensamos?

Domingo 4º de Cuaresma

EVANGELIO (15,1-3. 11-32.)

Lectura del santo evangelio según san Lucas

En aquel tiempo, solían acercarse a Jesús los publicanos y los pecadores a escucharle.

Y los fariseos y los escribas murmuraban entre ellos: Ése acoge a los pecadores y come con ellos. Jesús les dijo esta parábola: "Un hombre tenía dos hijos; el menor de ellos dijo a su padre: Padre, dame la parte que me toca de la fortuna. El padre les repartió los bienes. No muchos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, emigró a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo perdidamente. Cuando lo había gastado todo, vino por aquella tierra un hambre terrible, y empezó él a pasar necesidad. Fue entonces y tanto le insistió a un habitante de aquel país que lo mandó a sus campos a guardar cerdos. Le entraban ganas de llenarse el estómago de las algarrobas que comían los cerdos; y nadie le daba de comer. Recapacitando entonces, se dijo: "Cuántos jornaleros de mi padre tienen abundancia de pan, mientras yo aquí me muero de hambre. Me pondré en camino adonde está mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo: trátame como a uno de tus jornaleros." Se puso en camino adonde estaba su padre; cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió; y, echando a correr, se le echó al cuello y se puso a besarlo. Su hijo le dijo: "Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo. Pero el padre dijo a sus criados: "Sacad en seguida el mejor traje y vestido; ponedle un anillo en la mano y sandalias en los pies; traed el ternero cebado y matadlo; celebremos un banquete, porque este hijo mío estaba muerto

y ha revivido; estaba perdido, y lo hemos encontrado. Y empezaron el banquete. Su hijo mayor estaba en el campo. Cuando al volver se acercaba a la casa, oyó la música y el baile, y llamando a uno de los mozos, le preguntó qué pasaba. Este le contestó: "Ha vuelto tu hermano; y tu padre ha matado el ternero cebado, porque lo ha recobrado con salud." El se indignó y se negaba a entrar; pero su padre salió e intentaba persuadirlo.

Y el replicó a su padre: "Mira: en tantos años como te sirvo, sin desobedecer nunca una orden tuya, a mi nunca me has dado un cabrito para tener un banquete con mis amigos; y cuando ha venido ese hijo tuyo que se ha comido tus bienes con malas mujeres, le matas el ternero cebado. El padre le dijo: Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo: deberías alegrarte, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido; estaba perdido, y lo hemos encontrado."

5ª semana: MUNDO

Hay diferentes conceptos de mundo. Uno podría ser todo aquello que nos rodea, con lo que podemos interactuar. Otra interpretación podría ser más global. Lo importante es que dentro de nuestras posibilidades, hagamos de “nuestro” o “el” mundo un lugar mejor. Para vivir, para nuestros amigos, para el señor del kiosco, para la señora de la panadería (a veces un simple “buenos días” y una sonrisa mejoran los momentos de los demás)

Domingo 5º de Cuaresma

EVANGELIO (Jn 8, 1-11)

Lectura del santo evangelio según san Juan.

En aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo, y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose, les enseñaba. Los escribas y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron: "Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras; tú, ¿qué dices?" Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo. Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo. Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: "El que no tiene pecado, que le tire la primera piedra." E inclinándose otra vez, siguió escribiendo. Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos. Y quedó solo Jesús, con la mujer, en medio, que seguía allí delante. Jesús se incorporó y le preguntó: "Mujer, ¿dónde están tus acusadores?; ¿ninguno te ha condenado?" Ella contestó: "Ninguno, Señor." Jesús dijo: "Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más."

*Altísimo, omnipotente, buen Señor; tuyos son los loores, la gloria, el honor y toda bendición.
A ti solo, Altísimo, convienen y ningún hombre es digno de hacer de ti mención.
Loado seas, mi Señor, con todas sus criaturas, especialmente el hermano Sol,
el cual hace el día y nos da la luz.
Y es bello y radiante con grande esplendor; de ti, Altísimo, lleva significación.*

*Loado seas, mi Señor, por la hermana Luna y las estrellas;
en el cielo las has formado claras, preciosas y bellas.*

*Loado seas, mi Señor, por el hermano Viento,
y por el aire, nublado, sereno, y en todo tiempo, por el cual a tus criaturas das sustentamiento.*

Loado seas, mi Señor, por la hermana Agua, la cual es muy útil, humilde, preciosa y casta.

*Loado seas, mi Señor por el hermano Fuego, con el cual alumbras la noche,
y es bello, jocundo, robusto y fuerte.*

*Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana madre Tierra, la cual nos sustenta, gobierna,
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierbas.*

*Loado seas, mi Señor, por quienes perdonan por tu amor
y soportan enfermedad y tribulación.
Bienaventurados los que sufre en paz,
pues de ti, Altísimo, coronados serán.*